

### Halte-garderie itinérante « Les Troubadours »

Association Petite Enfance ADMR  
7 rue Bellevue - BP 40050  
14651 CARPIQUET CEDEX  
Tél : 06.75.86.92.42  
garderie.itinerante@fedel4.admr.org

### Ouverture de 9 h 00 à 16 h 00

Les lundis à **MAY-SUR-ORNE**  
Les mardis à **TOUR-EN-BESSIN**  
Les jeudis à **THURY-HARCOURT**  
Les vendredis à **TRÉVIÈRES**



## Edito

Chères familles,

L'automne est arrivé ! C'est le moment d'admirer les jolies couleurs des arbres... Votre enfant appréciera de se promener pour marcher sur les feuilles tombées, qui craqueront sous ses pieds.

Catherine est revenue après son congé parental. L'équipe est ravie de revoir les familles qui ont déjà repris leurs habitudes aux Troubadours et d'en accueillir de nouvelles.

Dans ce numéro, le thème abordé porte sur l'arrivée des dents de bébé. Un évènement dans son développement, qui peut parfois le perturber ! Ouille !

Bonne lecture

*Catherine CIANCIA, Educatrice de Jeunes Enfants  
Laurie BLOYET, Auxiliaire de puériculture*



# Les dents de lait

Comment ?

Pourquoi ?

## C'est quoi les dents de lait ?

Les poussées dentaires sont l'éruption des dents chez le bébé. Vingt dents de lait apparaîtront chez l'enfant entre 6 mois et 30 mois. D'un enfant à l'autre, leur apparition et l'ordre dans lequel elles percent sont très variables. Les premières dents peuvent sortir dès le quatrième mois. Il peut arriver que le nouveau-né naisse avec une dent, appelée « dent natale », ce qui est très rare.



Voici un schéma expliquant l'apparition des dents de lait :



► 6 à 8 mois :  
2 incisives (en bas)



► 8 à 10 mois :  
2 incisives (en haut)



► 10 à 14 mois :  
4 incisives (haut et bas)



► 12 à 18 mois :  
4 premières molaires  
(haut et bas)



► 12 à 24 mois :  
4 canines (haut et bas)



► 20 à 30 mois :  
4 dernières molaires (haut et bas)

Source : image google

## Pourquoi les dents font mal ?

Les poussées dentaires entraînent un mouvement des dents dans l'os de la mâchoire pour ensuite percer la gencive. Cette poussée dentaire provoque une inflammation de la gencive qui peut durer quelques jours.

Plusieurs symptômes peuvent alors apparaître chez bébé :

- Une agitation, une irritabilité. Un bébé grognon, qui pleure facilement car la douleur peut être importante,
- Des gencives gonflées, sensibles et plus foncées,
- Une légère diarrhée, appelée « fausse diarrhée » puisque les selles sont molles mais pas liquides,
- Des fesses rouges et irritées,
- Des joues rouges,
- Une hyper salivation. Bébé salive plus que d'habitude,
- Une fièvre modérée qui dure moins de 48h,
- Une perte d'appétit,
- Des difficultés d'endormissement.

Tous ces symptômes ne sont pas systématiques. Ils sont variables selon chaque enfant et différent d'une dent à l'autre. Il peut être important de reconnaître ces signes afin d'accompagner au mieux votre enfant dans ses poussées dentaires. Mais attention, celles-ci n'expliquent pas tout ! Parfois, certains symptômes décrits ci-dessus, sont évocateurs d'autres maladies (par exemple, fièvre supérieure à 38.5°C qui dure plus de 24/48h).

### Que faire pour accompagner bébé ?

N'hésitez pas à prendre votre enfant dans vos bras pour le cajoler, le réconforter.

Vous pouvez l'aider à soulager sa douleur en lui frottant doucement les gencives avec votre doigt proprement lavé ou avec une compresse humide fraîche.

Un anneau de dentition en caoutchouc (comme « Sophie la girafe » par exemple) permet à bébé de mâchouiller.

Après avis de votre médecin ou pharmacien, certains médicaments peuvent être pris, comme l'homéopathie (chamomillia vulgaris, camilia). Il existe d'autres moyens pour soulager la douleur comme les colliers d'ambre, les gels analgésiques. Cependant, ils sont à utiliser avec beaucoup de précaution.

### Conclusion

Les dents de lait de bébé ne sont pas définitives et tomberont vers l'âge de 5 ans.

L'âge de percée des dents ne présage en rien d'une avance ou d'un retard quelconque dans son développement.

Le brossage des dents est important et ce, le plus tôt possible. Le prochain numéro abordera ce thème ainsi que la prévention des caries.

Sources : [naitreetgrandir.com](http://naitreetgrandir.com), [Infobebes.com](http://Infobebes.com), [Magicmaman.com](http://Magicmaman.com)



## Informations

- Un goûter de Noël sera partagé la semaine du **12 au 16 décembre 2016 sur tous les lieux, de 9h15 à 10h15.**
- La halte-garderie itinérante « Les Troubadours » sera fermée pour congés annuels : **du lundi 26 décembre 2016 au dimanche 1<sup>er</sup> janvier 2017.**



# Programme des activités

Avant tout, il faut savoir que ces activités sont proposées aux enfants, mais jamais imposées. Elles sont également susceptibles d'être modifiées en fonction du groupe d'enfants et des circonstances. Elles se déroulent sur un court instant de la matinée.



Tout au long de la journée, l'enfant vit des moments tout aussi importants pour grandir (jeux libres, changes, repas, siestes ...).

A cet âge, l'enfant a besoin de faire ses propres expériences, il aura bien le temps, tout en grandissant, de faire des activités manuelles.

Semaine 40 du 3 au 7 octobre 2016	Piscine à balles
Semaine 41 du 10 au 14 octobre 2016	Play Mais
Semaine 42 du 17 au 21 octobre 2016	Je cours, je saute, je grimpe !
Semaine 43 du 24 au 28 octobre 2016	Pâte à modeler
Semaine 44 du 31 octobre au 4 novembre 2016	La boîte à musique
Semaine 45 du 7 au 10 novembre 2016	Coucou, où es-tu caché ?
Semaine 46 du 14 au 18 novembre 2016	Gommettes
Semaine 47 du 21 au 25 novembre 2016	Construction
Semaine 48 du 28 novembre au 2 décembre 2016	Bricolage
Semaine 49 du 5 au 9 décembre 2016	Bricolage
Semaine 50 du 12 au 16 décembre 2016	Goûter de Noël
Semaine 51 du 19 au 23 décembre 2016	Je raconte
Semaine 52 du 26 au 30 décembre 2016	Congés annuels